

## **¡Las Adolescentes también sufren Violencia!**

El maltrato de muchachas por sus novios, es muy común y de un 25% al 40% de jóvenes han sido asaltadas y sexualmente violadas por sus novios para probar su amor.

### **Señales De Peligro:**

- Es muy celoso y posesivo.
- Quiere que tu relación con él sea un secreto o sea a escondidas.
- Te llama varias veces al día para ver que haces y donde están.
- No tiene sus propios intereses, depende mucho de ti e insiste en estar contigo más y más.
- El decide lo que van a hacer y cuando lo harán.
- Te presiona a tener relaciones sexuales
- Controla tus actividades y manera de vestir.
- Recurre a la violencia para resolver problemas en la calle o en reuniones.
- La violencia aumenta cuando toma drogas o alcohol.
- Es anti-social: no le gusta convivir con tus familiares y/o amigos.



Oficina Central (805) 486-7776

319 Lambert St, Suite "D"

Oxnard, CA 93036

liderescampesinas@hotmail.com

www.liderescampesinas.org

**Miembros Comité Costa Central**  
**Andrea Cabrera-Hubbard, Representante**

(805) 245-7363

**Maria Aguilera, Alternante**

(805) 314-9422

**Asistente Coordinadora:**

**Ramona Félix (760) 574-7101**

### **Misión:**

**La misión de Líderes Campesinas es desarrollar el liderazgo de campesinas para que ellas sean el puente que logren los cambios sociales, económicos y políticos para que aseguren sus derechos humanos.**

**Quisieras encontrar un grupo de apoyo . . .**

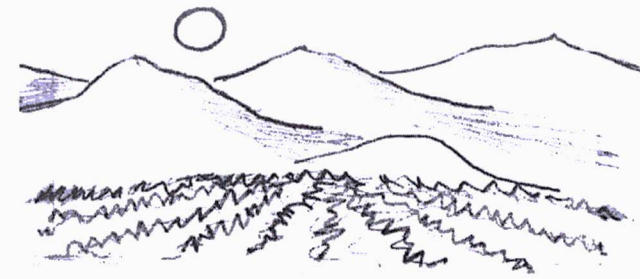
**Te invitamos a participar en un grupo de amigas (mujeres) en donde aprenderás cosas interesantes y leyes que te apoyan a ti y a tu familia.**

**Miembros Comité Costa Central**

**Andrea Cabrera-Hubbard, Representante**

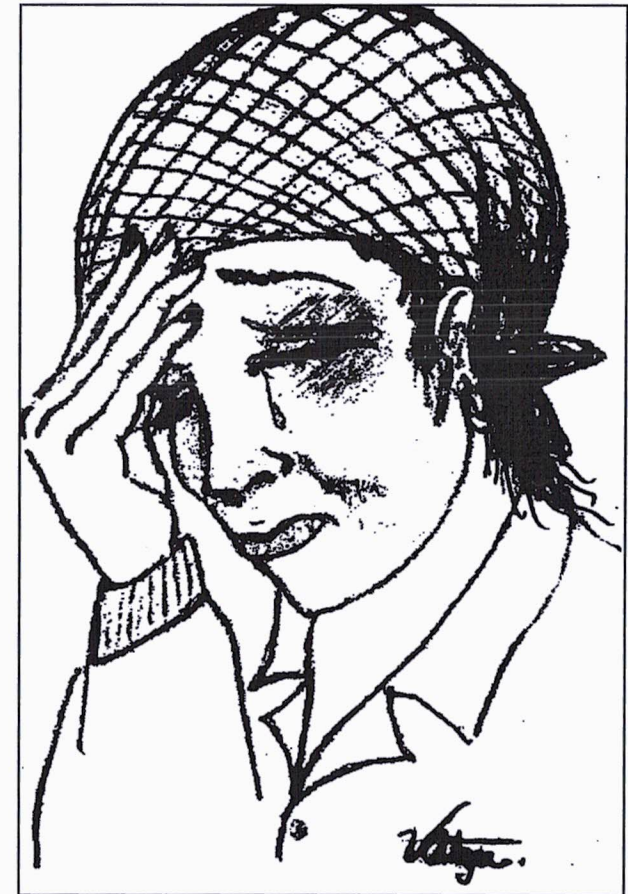
**(805) 245-7363**

**Maria Corral, Alternante (805) 356-5373**



## **Amiga Campesina**

*Si alguien a quien amas te está lastimando . . .*



***Líderes Campesinas tiene un mensaje para ti . . . . .***

## Sabía Usted Que . . .

- La violencia doméstica es la causa de heridas en las mujeres y sobrepasa la violación sexual, el asalto y accidentes de auto.
- El 10% de mujeres que mueren asesinadas, son asesinadas por sus esposos, ex-esposos o novios.
- El 60% de mujeres golpeadas son violadas por su abusador.
- El 80% de abusadores, solo son violentos con su pareja, no cometen otros crímenes.
- El 68% de niños entre 11 y 20 años que cometen asesinato matan al hombre que golpeaba a su mamá.
- El 90% de mujeres golpeadas dicen que sus hijos han presenciado esto.
- El 95% de las víctimas son mujeres.
- Una mujer es golpeada cada 9 segundos y la cuarta parte de los casos reportados son de mujeres embarazadas.

## ¡La Violación Sexual en el Matrimonio es Contra la Ley en California!

## TIPOS DE VIOLENCIA:

- Abuso físico
- Abuso emocional
- Abuso sexual
- Abuso económico

### ¿Eres víctima y además eres indocumentada? ¿Te sientes aislada? ¿Te amenazan con no arreglar tu estado migratorio?

No necesitas permanecer en una relación de violencia porque eres indocumentada. Hay una ley VAWA (Acta Contra la Violencia de la Mujer) que te puede ayudar a obtener tus papeles legales por ti misma.

Debes de reunir los siguientes requisitos:

- Estar casada con un ciudadano americano o residente permanente de los Estados Unidos
- Ser víctima de violencia doméstica.
- Existen otros requisitos que tienes que cumplir para calificar.

Llama a Líderes Campesinas para más información.



## ¿Cómo Sabe una Mujer si se Encuentra en una Relación Abusiva?

- Si tiene miedo de dar una opinión diferente a la de él.
- Si él no coopera justamente en las responsabilidades del hogar y atención de los hijos.
- Si es posesivo y celoso y la acusa de acostarse con otros hombres.
- Si la somete a actos sexuales humillantes.
- Si la amenaza con suicidarse si lo deja.
- Si usted trata de darle gusto para que no se enoje.
- Si él le quita el cheque o decide en que se gasta el dinero.
- Si él se burla de sus creencias religiosas, de su familia y sus ideas.
- Si la critica y la insulta constantemente o su familia política interviene para que esto suceda.
- Si la ha cacheteado, empujado, aventado, pateado, pegado o tratado de ahorcar o la ha amenazado con matarla o quitarle sus niños.