



## COMUNICADO DE PRENSA

### Contacto de Prensa:

Susan Klein-Rothschild  
Oficial de Información Pública  
(805) 681-5435  
(805) 896-1057 (celular)  
[sklein@sbcphd.org](mailto:sklein@sbcphd.org)

9 de octubre del 2009

**PARA INFORME INMEDIATO**

### **¿Usted o un miembro de la familia tiene la gripe? Herramientas en línea/sitio web están disponibles para ayudar responder a la pregunta**

El Condado de Santa Bárbara Departamento de Salud Pública está introduciendo dos herramientas en línea/sitio web que pueden ser utilizadas como guías para ayudar a las personas que piensan que ellos o sus hijos pueden tener gripe. Ambas herramientas están disponibles en el sitio web del Condado de Santa Bárbara H1N1 de la gripe en:  
[www.sbcfluinfo.org](http://www.sbcfluinfo.org)

Una herramienta es específicamente para los niños. Esta herramienta en línea/sitio web fue desarrollada por Children's Healthcare de Atlanta, uno de los hospitales para niños más valorados en el país. Este hospital ha dado permiso al Condado de Santa Bárbara para ofrecer la herramienta a los residentes en nuestra comunidad.

La herramienta en línea/sitio web no es un sustituto para el juicio de los padres y no puede anticipar cada situación médica posible. Sirve como otra fuente de información para los padres. En el complicado mundo de la influenza H1N1, la herramienta en línea/sitio web hace preguntas para ayudar a los padres en la evaluación de la salud y las necesidades de sus hijos. Es una herramienta útil para ayudar a los padres a entender los pasos que pueden tomar si a su niño le da la gripe H1N1.

Otra herramienta es específicamente para personas mayores de 18 años de edad. Esta herramienta fue desarrollada por la Universidad de Emory basado en lo que los Centros para el Control y la Prevención determinaron como clave de factores de riesgo para un mal resultado de la gripe. Esta herramienta ayuda a tomar la decisión de si es necesaria la atención de un médico.

Para la mayoría de las personas, la prevención es la mejor estrategia. El Departamento de Salud Pública aconseja a los padres y los niños seguir seis medidas para disminuir la propagación de la influenza H1N1 y disminuir sus probabilidades de enfermarse.

- Obtenga la vacuna contra la gripe estacional y la vacuna contra el H1N1 cuando está disponible basado en su edad y condición médica
- Lávese las manos con frecuencia o use soluciones para las manos a base de alcohol
- Evite tocar sus ojos, nariz, y boca
- Tosa y estornude en la manga o la parte interna del codo para evitar la contaminación de las manos
- Quédese en casa cuando esté enfermo para evitar la propagación de la enfermedad a otros
- Evite el contacto con otros que están enfermos

Para obtener más información visita el sitio web [www.sbcfluinfo.org](http://www.sbcfluinfo.org). Para acceder la herramienta en línea/sitio web, haga click en el botón que dice "español" directamente abajo del título "Does my child have the flu?" en la parte inferior de la página web. Para preguntas adicionales, póngase en contacto con su proveedor de salud o llame a la línea directa de información sobre el H1N1 sin cargo al 1-888-722-6358. También se puede seguir con Twitter: sbcpublichealth.

###